

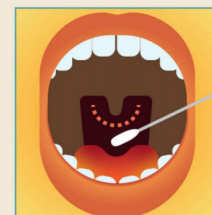
# Instrukcja pobierania materiału do badania. Instructions for taking material for testing.

- 1.** Umyj ręce. Wyjmij z pudełka zestaw pobraniowy. Wymazówki są oznaczone etykietami. Wyjmując jałową wymazówkę nie dotykaj jej, ani żadnych powierzchni i postępuj według punktu 2.  
Wash your hands. Take the collection kit out of the box. Swabs are labeled. When removing the sterile swab, do not touch it or any surfaces and follow step 2.

## 2. Gardło. Throat.

Przed lustrem potrzyj energicznie kilka razy wymazówką o tylną ścianę gardła, nie dotykając powierzchni jamy ustnej. Może pojawić się odruch wymiotny.

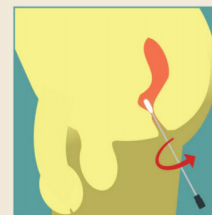
In front of the mirror vigorously rub the back of the throat several times with the swab, without touching the surface of the mouth. A gag reflex may appear.



## Odbyt. Anus.

Rozluźnij mięśnie zwieracza odbytu i delikatnie wprowadź wymazówkę na ok. 5 cm. Uważaj, aby jej nie złamać. Przekręć wymazówkę 5 razy. Po badaniu na wymazówce powinna znaleźć się śladowa ilość kału.

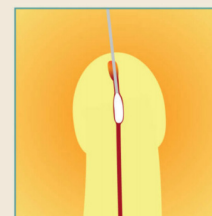
Relax the anal sphincter muscles and gently insert the swab about 5 cm. Be careful not to break it. Twist the swab 5 times. There should be a trace of stool on the swab.



## Cewka Moczowa. Urethra.

Wprowadź wymazówkę na głębokość 1 cm do cewki i przytrzymaj ją tam 5 sekund. Badanie może sprawiać dyskomfort.

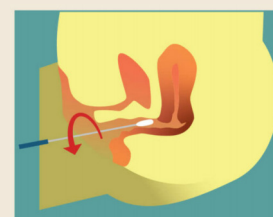
Insert the swab 1 cm deep into the urethra and hold it there for 5 seconds. The test may be uncomfortable.



## Pochwa. Vagina.

Badanie wykonuj 7 dni po stosowaniu leków dopochwowych, 24 godziny po kontakcie seksualnym lub/i badaniu ginekologicznym lub usg dopochwowym. W pozycji stojącej lub siedząc na toalecie rozchyl palcami wargi sromowe i wprowadź wymazówkę do pochwy na ok. 3 cm. Przekręć wymazówkę raz, policz do 10, a potem ją wyjmij.

Perform the examination 7 days after the use of vaginal drugs, 24 hours after sexual contact or/and gynecological examination or vaginal ultrasound. While standing or sitting on the toilet, open the labia with your fingers and insert the swab into the vagina for about 3 cm. Twist the swab once, count to 10 and then take it out.



- 3.** Wprowadź wymazówki do zbiorczej tubki transportowej dołączonej do zestawu pobraniowego. Przełam wymazówkę w miejscu przewężenia. Zakręć nakrętkę.  
Insert the swabs into the collective transport tube included in the collection kit. Break the swab at the narrowing. Twist the cap.

- 4.** Umyj ręce.  
Wash your hands.

- 5.** Włóż tubkę zwrotną do tego samego pudełka transportowego, w którym otrzymałeś wymazówki, dołączając do nich uzupełnione i podpisane skierowanie.

Place the return tube in the same shipping box in which you received the swabs, along with the completed and signed referral form.

- 6.** Wygeneruj list przewozowy skanując kod QR znajdujący się wewnątrz pudełka transportowego. Pudełko włóż do dołączonej foliowej koperty transportowej i nadaj w paczkomacie. Materiał pobierz w dniu wysyłki. Wysłanie paczki niezgodnie z powyższym może skutkować **ODRZUCENIEM MATERIAŁU**.

Generate a shipping list by scanning the QR code inside the shipping box. Place the box in the attached foil transport envelope and send it to the parcel locker. Download the material on the day of shipment. Sending the package inconsistently with the above may result in the **REJECTION OF THE MATERIAL**.

